

Stage SC Prémanon du 26 au 28 octobre 2016

Jour 1 : Mercredi 26 octobre 2016 : pour enfants et jeunes de 2010 et plus grands

Patinoire

Organisation :

- 08h45 : RDV au parking de la Cure (avant la douane)
- 09h15 : Patinoire du Sentier (acheminement en covoiturage à prévoir depuis parking la Cure)
- 12h15 : Rassemblement au parking de la Cure et prise en charge famille

A prévoir :

- Gouter tenant dans une poche ou dans porte gourde
- Gourde et porte-gourde (BIEN REGLE)
- Vêtements chauds
- Casque + gants pour TOUS
- Un peu d'argent pour les jeunes ou enfants désirant prendre une collation sur place en fin de séance

Jour 2 : Jeudi 27 octobre 2016 : pour enfants et jeunes de 2008 et plus grands

Ski à roulettes + cyclo

Organisation :

- 08h45 : RDV au parking de la salle des fêtes de Lamoura
- 09h00 : Pour 2003 et + : départ depuis Longchaumois en ski-roue classique (acheminement à prévoir depuis Lamoura)
- 09h00 : Pour 2004 et - : départ depuis route des Selmembersgs en ski-roue skate (acheminement à prévoir depuis Lamoura)
- 11h00 : Pour 2003 et + : circuit vélo cyclo Hautes Combes
- 11h00 : Pour 2004 et - : Hockey ski-roue
- 12h00 : Rassemblement au parking de la salle des fêtes de Lamoura et prise en charge famille

A prévoir :

- Gouter tenant dans une poche ou dans porte gourde
- Gourde et porte-gourde (BIEN REGLE)
- Bâtons et chaussures classique + casque + lunettes + gants pour 2003 et + et **VELO ROUTE**
- Bâtons et chaussures skate + casque + lunettes + gants pour 2004 et -
- **BASKET POUR TOUS**

Jour 3 : Vendredi 28 octobre 2016 : pour enfants et jeunes de 2010 et plus grands

Biathlon

Organisation :

- 08h45 : RDV au parking du stade des Tuffes
- 09h00 : Pour 2003 et + : biathlon 50 m en ski-roue skate
- 09h00 : Pour 2004 et - : biathlon 10 m en course à pied
- 09h00 : Pour 2009 et 2010 : biathlon laser en course à pied
- 11h00 : Relais biathlon laser + 10 m en course à pied
- 12h00 : Rassemblement au parking du stade des Tuffes et prise en charge famille

A prévoir :

- Gouter tenant dans une poche ou dans porte gourde
- Gourde et porte-gourde (BIEN REGLÉ)
- Bâtons et chaussures skate + casque + lunettes + gants pour 2003 et +
- **BASKET POUR TOUS**

Participation famille pour le stage : 0 €